



HOENTHANN - WIR KOMMEN! 🏃🏻‍♂️🔥

Mit Vollgas starten die Leichtathleten des DJK-SV Adlkofen in die Vorbereitung auf den diesjährigen Mini-Crosslauf in Hohenthann! Unser Training ist abwechslungsreich, actiongeladen und macht riesig Spaß – die Kinder sind hochmotiviert und mit voller Energie dabei.

Ein besonderes Highlight war unser **Ninja-Warrior-Parcours**: Hindernisse überwinden, an Ringen schwingen, balancieren, springen, kriechen – und ganz nebenbei Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainieren. Für den extra Nervenkitzel wurde die Zeit gestoppt und die schnellsten Kids jeder (Alters-)Klasse gebührend gefeiert.



Der Mini-Crosslauf selbst verspricht ein echtes Abenteuer: 20 liebevoll gestaltete Hindernisse, speziell für Kinder entwickelt, warten auf die Teilnehmer. Die Strecke führt durch Wiesen und Wälder – Natur pur! Angeboten werden zwei unterschiedliche Distanzen für die Altersgruppen von 5 bis 15 Jahren, sodass alle entsprechend ihres Alters und Könnens an den Start gehen können.

Mit Teamgeist, Mut und jeder Menge Power sind wir bestens gerüstet für den Mini-Crosslauf.

Hohenthann, wir sind bereit! 💪